

通 知

关于开展 2021 年江阴市科技工作者文体活动的通知

各镇（街道）科协，高新区科协，临港开发区科协，各市级学会（协会、研究会）、院校科协，江阴市人民医院医疗集团科协，各企业科协（联盟），相关产业园科协：

为充分体现党和政府对科技工作者的关怀，营造“建家交友”的良好氛围，增强科协组织的凝聚力及科协会员的归属感，增进全市各级科协、学（协）会之间的沟通与交流，更好地展示科技工作者积极向上、创新争先的精神风貌，经研究，决定在全市科协系统开展 2021 年江阴市科技工作者文体活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间

2021 年 9 月 25 日（周六）下午 13:00 开始

二、活动地点

江阴市新体育中心训练场（主体育场西侧）

三、参加对象

全市科技工作者均可通过所在科协组织、学（协）会报名参加。要求参赛人员身体健康，半年内做过大型手术、高血压、心

脏病等不适宜剧烈运动的不得报名参赛。

四、活动项目及方法

(一) 单人项目

1. 摸石过河

①本项目为单人项目，设置男、女两个组别。

②比赛方法：比赛开始前，参赛队员站于起跑线后的第 1、2 块河石上，手拿第 3 块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进，赛程为 N 米（根据场地大小而定）。

以参赛队员的任一脚踩在越过终点线所在垂直平面的河石上时计时停止，用时少者名次列前。

③身体任何部位接触地面 1 次，将在总用时上加 3 秒。



2. 旱地冰壶

①本项目为单人项目，设置男、女两个组别。

②比赛方法：每人 4 个冰壶球。从赛道的一端发球，用手将球向前推，球滑向另一端的营垒中心得分圈内，从营垒中心圆心往外依次是 4 分、3 分、2 分、1 分。若被自己的球打出圈外，则

不得分。最终以本人 4 个冰壶球全部打出后，营垒中心的状况汇总积分。得分高者名次列前。

③单个冰壶球分值以接触的最大圈计算。以 4 个冰壶球投完后，打靶布上最终状态计分。



（二）团队项目

1. 众星捧月

①本项目为团队项目，每个参赛单位限报一队，每队 8 人，至少有 2 名女队员。

②比赛方法：小队内进行分 2 组，每组 4 人分两组，进行接力赛，上场的 4 名队员需要每人握住两个把手将鼓面朝上拉至水平，在起点线后连续用道具颠球 10 个才可出发，绕过终点线的三角锥后方可返回，所有人全部过线，下一小组方可进行接力。用时最少的队伍获胜。

③补充说明：在比赛过程中所有参赛选手的身体不可以接触球，中途球掉落地面，出现以上两种情况视为犯规，犯规的那一

组需重新开始。



2. 不倒森林

①本项目为团队项目，每个参赛单位限报一队，每队6人，至少有2名女队员。

②比赛方法：所有参赛队员围成一个圆，面向圆心站立，间距一步左右。每人扶住一根“大树”。集体开始顺时针或逆时针移动，即向旁边移动一步，人动，器材不动，并且器材不能倒。

统计1分钟之内的有效接力次数，有效接力次数多者名次列前。

③中途有“大树”倒地，总有效接力次数将减3个。使用任何作弊方式，一经发现成绩为零。



3. 齐力向前

①本项目为团队项目，每个参赛单位限报一队，每队6人，至少有2名女队员。

②比赛方法：比赛开始前，6人排成一排，2人之间只依靠前队员背部和后队员胸部顶住球，每位队员双手另再托举1个球，在起跑线后准备。裁判发令后，6名队员通过协调配合，在保障所有球不掉下来的情况下，在跑道上行进，赛程为N米（根据场地大小而定），当各参赛队最后1名队员，触及终点线所在垂直平面时，计时停止，用时少者名次列前。

③中途如有球掉下来，需要回到起点重新开始。总共有2次机会。使用任何作弊方式，一经发现成绩为零。



4. 竞速毛毛虫

①本项目为团队项目，每个参赛单位限报一队，每队6人，至少有2名女队员。

②比赛方法：比赛开始前，6名队员骑在比赛器材上，双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，6名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，折返一次，赛程为N米（根据场地大小而定）。当各参赛队毛毛虫尾部过终点线所在垂直平面时，计时停止，用时少者名次列前。

③补充说明：毛毛虫尾部过线才可折返。注意毛毛虫不得拖地，触地1次总时间加3秒。



五、奖励办法

单人及团队项目均设单项奖，给予一定的奖励。具体奖项数量设置视报名人数确定，团队项目每名获奖团队成员均有奖品。

六、有关事项

1. 各镇（街道、园区）科协、市级学（协）会、直属企业科协、人民医院医疗集团科协分别为一个报名单位，也可联合报名。其他企业科协（联盟）、产业园科协通过所在镇（街道、园区）科协报名。每个参赛队每名队员可报 2 个单人项目兼报 1 项团队项目，多报不予编排。

2. 各单位要认真组织发动，踊跃报名参赛，并指定一名领队负责此项工作。

3. 填写报名表时须提供参赛队员身份证号码，便于组织统一购买保险。

4. 为落实防疫防控要求，14 天内有国内中高风险地区旅居史人员、入境未满 28 天（14 天集中医学观察和解除隔离后健康管理

14天)人员;“健康码”和“行程卡”为黄色或红色的人员;已治愈出院的确诊病例、无症状感染者和已解除集中隔离医学观察的但尚在随访及医学观察期内的人员;14天内与确诊病例、疑似病例、无症状感染者有接触史的人员,同住人员有以上情况的人员不得参加活动。每名参赛队员须提供活动当日更新的本人苏康码及行程码绿码,交由领队统一报活动组织方工作人员查验。

5. 请于9月9日15:00前将报名表报送市科协,逾期不予受理。联系人:曹仪敏,联系电话:86861547,14761182866,电子邮箱:734103073@qq.com。

6. 各队位次按秩序册提前排布。运动员应在赛前10分钟到检录处报到,一旦错过比赛,则不予补赛。

7. 参赛运动员服装自理。有条件单位尽量统一着装参加活动。

8. 未尽事宜由活动组织方全权补充、修改、解释。

附件:2021年江阴市科技工作者文体活动报名表

